

# COVID 19 Что нужно знать о

CORONAVIRUS  
DISEASE

## короновирусе 2019 (COVID-19)

### Что такое короновирус 2019 (COVID-19)?

Коронавирусная болезнь 2019 (COVID-19) - это респираторное заболевание, которое может передаваться от человека к человеку. Вирус, вызывающий COVID-19, является новым коронавирусом, который был впервые идентифицирован во время расследования вспышки в Ухане, Китай.

### Могут ли люди в США заразиться COVID-19?

COVID-19 распространяется от человека к человеку в Китае, а также имеет ограниченное распространение среди близко контактирующих лиц в некоторых странах за пределами Китая, включая Соединенные Штаты. В настоящее время, однако, этот вирус НЕ распространяется среди групп населения в Соединенных Штатах. В данный момент наибольший риск заражения существует в Китае или среди тех, кто уже побывал в Китае. Риск заражения зависит от экспозиции. Люди, контактирующие с зараженными, подвергаются большому риску; например, работники здравоохранения и близкие контакты людей, инфицированных вирусом COVID-19. CDC продолжает пристально следить за ситуацией.

### Были ли уже случаи заражения COVID-19 в США?

Да. Первый случай COVID-19 в США был зарегистрирован 21-ого января, 2020. Текущее количество случаев заболевания можно найти на веб-странице CDC по адресу: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/cases-in-us.html>.

### Как распространяется COVID-19?

Вирус, вызывающий COVID-19, вероятно, появился из животного источника, но теперь он, похоже, распространяется от человека к человеку. Важно отметить, что распространение от человека к человеку может происходить континуально. Некоторые болезни очень заразны (например, корь), в то время как другие болезни менее заразны. В настоящее время неясно, насколько легко и устойчиво COVID-19 распространяется между людьми. Подробности на <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/transmission.html>.

### Каковы симптомы COVID-19?

Пациенты с COVID-19 имели легкое или тяжелое респираторное заболевание с симптомами:

- Высокой температуры
- Кашля
- Одышки



### Каковы серьезные осложнения от этого вируса?

У многих пациентов начинается двусторонняя пневмония.

### Как можно себя защитить?

Лучший способ предотвратить заражение - избегать контакта с вирусом, вызывающим COVID-19.

### Существуют простые повседневные профилактические мероприятия, которые помогают предотвратить распространение респираторных вирусов. Среди них:

- Избегайте близких контактов с зараженными людьми.
- Не касайтесь своих глаз, ушей и рта немытыми руками.
- Часто мойте свои руки с мылом на протяжении минимум 20 секунд. Если вода и мыло не доступны, пользуйтесь дезинфицирующим средством для рук, содержащим минимум 60% алкоголя.

### Если вы заболели, чтобы не распространять заболевание на других, вам следует:

- Оставаться дома, если чувствуете себя больным.
- Прикрывать свой кашель и чихание салфеткой, затем выкидывать её в мусорное ведро.
- Мыть и дезинфицировать предметы и поверхности, к которым часто прикасаетесь.

### Что мне делать, если я не давно побывал в Китае и чувствую себя больным?

Если вы были в Китае в течение последних 14 дней и чувствуете себя больным с высокой температурой, кашлем или одышкой, вам следует обратиться за медицинской помощью. Первым делом позвоните в офис вашего лечащего врача и расскажите о вашей поездке и ваших симптомах. Они дадут вам инструкции о том, как получить помощь, не подвергая других людей заражению. На время болезни избегайте контактов с людьми, не выходите на улицу и отложите любые поездки, чтобы уменьшить возможность распространения болезни среди других людей.

### Существует ли вакцина?

В настоящее время вакцины от COVID-19 не существует. Лучший способ предотвратить заражение - это избегать контакта с вирусом COVID-19.

### Существует ли лечение?

Специфического противовирусного лечения против COVID-19 не существует. Чтобы облегчить симптомы, людям с COVID-19 следует обратиться за медицинской помощью.

Доп. информация: [www.cdc.gov/COVID19](http://www.cdc.gov/COVID19)